

ПРИНЯТ
педагогическим советом
МОУ «Речкаловская СОШ»
Протокол от 28.08.2025 г. № 1

УТВЕРЖДЕН
Приказом МОУ «Речкаловская СОШ»
от 28.08.2025 г. № 157-од
Директор МОУ «Речкаловская СОШ»
_____ С.В.Боярникова

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
по адаптированным основным образовательным программам
образования для обучающихся
с интеллектуальными нарушениями
муниципального общеобразовательного учреждения
«Речкаловская средняя общеобразовательная школа»
на 2025 – 2026 учебный год

д.Речкалова

Годовой учебный план
для обучающихся с интеллектуальными нарушениями
(вариант 1) I - IV классов
2025-2026 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов			
		Класс	I	II	III
Обязательная часть					
1. Язык и речевая практика	Русский язык	99	102	102	102
	Чтение	99	136	136	136
	Речевая практика	66	68	68	68
2. Математика	Математика	99	136	136	136
3. Естествознание	Мир природы и человека	66	34	34	34
4. Искусство	Музыка	66	34	34	34
	Рисование (изобразительное искусство)	33	34	34	34
5. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	99	102	102	102
6. Технология	Труд (технология)	66	34	34	34
Итого		693	680	680	680
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:		-	102	102	102
Декоративно-прикладное творчество			68	68	
Развитие устной речи на основе изучения предметов окружающей действительности			34	34	
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		693	782	782	782
Внеурочная деятельность		330	340	340	340
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):		198	204	204	204
логопедические занятия		99	102	102	102
ритмика		33	34	34	34
развитие психомоторики и сенсорных процессов		66	68	68	68
Внеурочная деятельность:		132	136	136	136

Общий объем учебной нагрузки составляет 3732 часа за 5 учебных лет при 5-дневной учебной неделе (33 учебных недели в 1 доп. и в 1 классе, 34 учебных недели со 2 по 4 класс).

Недельный учебный план
для обучающихся с интеллектуальными нарушениями
(вариант 1) I - IV классов
2025-2026 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов			
		Класс	I	II	III
Обязательная часть					
1. Язык и речевая практика	Русский язык	3	3	3	3
	Чтение	3	4	4	4
	Речевая практика	2	2	2	2
2. Математика	Математика	3	4	4	4
3. Естествознание	Мир природы и человека	2	1	1	1
4. Искусство	Музыка	2	1	1	1
	Рисование (изобразительное искусство)	1	1	1	1
5. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3	3
6. Технология	Труд (технология)	2	1	1	1
Итого		21	20	20	20
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:		-	3	3	3
Декоративно-прикладное творчество			2	2	
Развитие устной речи на основе изучения предметов окружающей действительности			1	1	
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		21	23	23	23
Внеурочная деятельность		19	10	10	10
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):		6	6	6	6
логопедические занятия		3	3	3	3
ритмика		1	1	1	1
развитие психомоторики и сенсорных процессов		2	2	2	2
Внеурочная деятельность:		4	4	4	4

Общий объем учебной нагрузки составляет 3732 часа за 5 учебных лет при 5-дневной учебной неделе (33 учебных недели в 1 доп. и в 1 классе, 34 учебных недели со 2 по 4 класс).

**Годовой учебный план
для обучающихся с интеллектуальными нарушениями
(вариант 1) I - IV классов
2025-2026 учебный год**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов	
		II	III
Обязательная часть			
1. Язык и речевая практика	Русский язык	102	102
	Чтение	136	136
	Речевая практика	68	68
2. Математика	Математика	136	136
3. Естествознание	Мир природы и человека	34	34
4. Искусство	Музыка	34	34
	Рисование (изобразительное искусство)	34	34
5. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	102	102
6. Технология	Труд (технология)	34	34
Итого		680	680
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:		102	102
Декоративно-прикладное творчество		68	68
Развитие устной речи на основе изучения предметов окружающей действительности		34	34
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		782	782
Внеурочная деятельность		340	340
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):		204	204
логопедические занятия		102	102
ритмика		34	34
развитие психомоторики и сенсорных процессов		68	68
Внеурочная деятельность:		136	136

Общий объем учебной нагрузки составляет 3732 часа за 5 учебных лет при 5-дневной учебной неделе (33 учебных недели в 1 доп. и в 1 классе, 34 учебных недели со 2 по 4 класс).

Недельный учебный план
для обучающихся с интеллектуальными нарушениями
(вариант 1) I - IV классов
2025-2026 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов	
		II	III
Обязательная часть			
1. Язык и речевая практика	Русский язык	3	3
	Чтение	4	4
	Речевая практика	2	2
2. Математика	Математика	4	4
3. Естествознание	Мир природы и человека	1	1
4. Искусство	Музыка	1	1
	Рисование (изобразительное искусство)	1	1
5. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3
6. Технология	Труд (технология)	1	1
Итого		20	20
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:		3	3
Декоративно-прикладное творчество		2	2
Развитие устной речи на основе изучения предметов окружающей действительности		1	1
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		23	23
Внеурочная деятельность		10	10
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):		6	6
логопедические занятия		3	3
ритмика		1	1
развитие психомоторики и сенсорных процессов		2	2
Внеурочная деятельность:		4	4

Общий объем учебной нагрузки составляет 3732 часа за 5 учебных лет при 5-дневной учебной неделе (33 учебных недели в 1 доп. и в 1 классе, 34 учебных недели со 2 по 4 класс).

Годовой учебный план
для обучающихся с интеллектуальными нарушениями
(вариант 1) V - IX классов
2025-2026 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов				
		V	VI	VII	VIII	IX
	Класс	V	VI	VII	VIII	IX
Обязательная часть						
1. Язык и речевая практика	Русский язык	136	136	136	136	136
	Чтение (Литературное чтение)	136	136	136	136	136
2. Математика	Математика	136	136	102	102	102
	Информатика	-	-	34	34	34
3. Естествознание	Природоведение	68	68	-	-	-
	Биология	-	-	68	68	68
4. Человек и общество	География	-	68	68	68	68
	Основы социальной жизни	68	68	68	68	68
	Мир истории	-	68	-	-	-
	История Отечества	-	-	68	68	68
5. Искусство	Музыка	34	-	-	-	-
	Рисование (изобразительное искусство)	68	-	-	-	-
6. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	68	68	68	68	68
7. Технология	Труд (технология)	204	204	238	238	238
Итого		918	952	952	952	952
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:		68	68	34	34	34
Декоративно-прикладное творчество		34	34			
Физическая культура (Спортивные игры)		34	34			
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		986	1020	1020	1020	1020
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):		204	204	204	204	204
Логопедические занятия		34	34			
Ритмика		102	102			

Развитие психомоторики и сенсорных процессов	68	68			
Внеурочная деятельность:	136	136	136	136	136

Недельный учебный план
для обучающихся с интеллектуальными нарушениями
(вариант 1) V - IX классов
2025-2026 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов				
		V	VI	VII	VIII	IX
	Класс					
Обязательная часть						
1. Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	4	4	4
	Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4
2. Математика	Математика	4	4	3	3	3
	Информатика	-	-	1	1	1
3. Естествознание	Природоведение	2	2	-	-	-
	Биология	-	-	2	2	2
4. Человек и общество	География	-	2	2	2	2
	Основы социальной жизни	2	2	2	2	2
	Мир истории	-	2	-	-	-
	История Отечества	-	-	2	2	2
5. Искусство	Музыка	1	-	-	-	-
	Рисование (изобразительное искусство)	2	-	-	-	-
6. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2
7. Технология	Труд (технология)	6	6	7	7	7
Итого		27	28	28	28	28
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:		2	2	1	1	1
Декоративно-прикладное творчество		1	1			
Физическая культура (Спортивные игры)		1	1			
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		29	30	30	30	30
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):		6	6	6	6	6
Логопедические занятия		1	1			
Ритмика		3	3			

Развитие психомоторики и сенсорных процессов	2	2			
Внеурочная деятельность:	4	4	4	4	4

Недельный учебный план
для обучающихся с интеллектуальными нарушениями
(вариант 1) V - IX классов
2025-2026 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов	
		V	VI
Обязательная часть			
1. Язык и речевая практика	Русский язык	4	4
	Чтение (Литературное чтение)	4	4
2. Математика	Математика	4	4
	Информатика	-	-
3. Естествознание	Природоведение	2	2
	Биология	-	-
4. Человек и общество	География	-	2
	Основы социальной жизни	2	2
	Мир истории	-	2
	История Отечества	-	-
5. Искусство	Музыка	1	-
	Рисование (изобразительное искусство)	2	-
6. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2
7. Технология	Труд (технология)	6	6
Итого		27	28
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:		2	2
Декоративно-прикладное творчество		1	1
Физическая культура (Спортивные игры)		1	1
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		29	30
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):		6	6
Логопедические занятия		1	1
Ритмика		3	3
Развитие психомоторики и сенсорных процессов		2	2

Внеурочная деятельность:	4	4
--------------------------	---	---

Общий объем учебной нагрузки составляет 5066 часов за 5 учебных лет при 5-дневной учебной неделе (34 учебных недели в году).